

Stopping or decreasing Lactation

ايقاف أو تقليل إدرار اللبن

Presentation

ممكن تندفع لبن في صدر الأم غير مرغوب فيه بعد فطام الطفل أو بعد الادهاض
الأم بتجيبي تقولك أنا عايزه أنسف صدري أو بتشتكي من ألم في صدرها
بسبيب ان اللبن مش بينزل و عامل احتقان

Treatment

1. Instructions

- حملة الصدر مقاسها مريح مش ضيق عشان ما تمنعش نزول اللبن و تزود الاحتقان
- دش ماء دافئ أو كمادات دافية ٣ مرات يومياً تساعد على تقليل اللبن
- هتفضي كمية بسيطة من اللبن المتجمع في صدرها يومياً (كافية لتقليل الاحتقان)

ممنوع تفضي صدرها بالكامل عشان ده سمعت اشارة للمخ فيزود اللبن و يزود المشكلة

2. Anti-Prostaglandins

- Cabergoline أحسن وأعراضه الجانبية أقل بس غالى

Cabergamoun tab 2 tab .. 40 LE

Dostinex tab 2 tab .. 65 LE

قرصين بعد الأكل مرة واحدة فقط ولا تكرر

- Bromocriptine أرخص بس وأعراضه الجانبية أكثر

Lactodel tab 20 tab .. 15 LE

Parlodel tab 20 tab .. 23 LE

لتقليل ادرار اللبن فقط : قرص واحد لا يكرر

لإيقاف ادرار اللبن : $\frac{1}{2}$ قرص بعد الأكل / ٢٤ ساعة يومين ثم قرص / ٢٤ ساعة لمدة يومين

3. In case of breast engorgement and pain

في حالة احتقان الصدر و الألم استخدام كمادات ساقعة + مسكن

4. If signs of inflammation are present suggesting mastitis

Hibiotic 1 gm tab

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع